

It's Health -
www.health.itslearning.com

Terveys- ja luontaisalan koulutukset

Helena Mykrä

itsLearning.com oppimisen apuna!

Tervetuloa tutustumaan www.healthitslearning.com

Helena Mykrä

Taloushallinto, kouluttajayrittäjä

HELEONNI-koulutuspalvelut

Vanhankaupunginkatu 7

13100 Hämeenlinna

www.itshealth.fi

040 565 2566



itsLearning.com oppimisen apuna!

- Tervetuloa www.healthitslearning.com
- Sivusto aloitettu 2/2018 ja tarjoaa lyhytkursseja, valmennuksia ja monimuoto-opetusta terveystuotekauppiaille ja luontaisalan opiskelijoille
- Yhteistyö Suomen Terveystuotekauppiain liiton kanssa
 - M-i, Edupoli, Rastor, MyAmtu, Merk., Yrittäjän amtu
- Kurssit ja koulutukset
 - Lääketieteen perusteet 14op
 - A.Vogel kasvilääkintäkurssi
 - Frantsila fytoterapiakurssit
 - Biomed yhteistyö Antioksidanttiklinikan lääkäreiden materiaali mm. tutkinnoissa
 - Hidasta Elämää- voimapaikka
 - Aito-ketju alan ammatillinen verkkokoulutus
 - Homeopatiaopisto It's Health Tampereella perus- ja jatkokoulutus
 - Ihmisen erilaisuus voimavara-koulutukset tulossa kevät 2019

itsLearning.com oppimisen apuna!

The screenshot displays the itsLearning.com interface for a course titled "Vogel FYTOTERAPIA". The top navigation bar includes "Aloitus", "Kursstit", "Ryhvät", and "Kalenteri". The user profile "Peppi" is visible in the top right corner. The course page features a sidebar menu on the left with a "Resurssit" section containing various resources like "Tervetuloa verkko-opiskeluun" and "Johdanto fytoterapiaan ja fysiologian perusteisiin". The main content area has three resource cards:

- Tervetuloa verkko-opiskeluun**: A card with a flower image and text about starting the course and taking tests.
- Oman ajan käyttö**: A card with a pie chart showing time usage statistics for course activities.
- Näiden osa-alueiden lisäksi mitä muuta?**: A card with a flower image asking for additional topics to discuss.

The sidebar menu lists various resources under "Resurssit":

- Tervetuloa verkko-opiskeluun
- Tervetuloa A. Vogel instituutin fytoterapian verkkokurssille!
- Mikä fytoterapiassa kiinnostaa ja miksi?
- Marraskuun opiskelusato!
- Johdanto fytoterapiaan ja fysiologian perusteisiin
- Johdanto fytoterapiaan testit
- Immuunijärjestelmä
- Immuunijärj. testit
- Sydän ja verenkiertojärj.
- Sydän ja verenkiertojärj testit
- Hengityselimet
- Hengityselimet testit
- Ruoansulatus
- Ruoansulatus testit
- PMS, vaihdevuodet ja miesten haasteet
- PMS, v-vuodet ja miesten haasteet testit

itsLearning.com oppimisen apuna!

its

Aloitus

Kurssit

Ryhmät

Kalenteri



Peppi



Hyvää vointia ja hyvinvointia!

📅 Viimeaikaiset päivitykset

Auli Rantonen kohteessa **Lääketieteen perusteet**

5 minuuttia sitten

🗨️ Viesti lisätty keskusteluketjuun **Punasolut ja verihiutaleet -testi** (Keskustelualue sydän- ja verenkiertoaineistosta) kurssissa **Lääketieteen perusteet**

Helena Mykrä kohteessa **Lääketieteen perusteet**

22 tuntia sitten

🗨️ Viesti lisätty keskusteluketjuun **Punasolut ja verihiutaleet -testi** (Keskustelualue sydän- ja verenkiertoaineistosta) kurssissa **Lääketieteen perusteet**

✓ Tehtävät

Aktiivinen **Valmis** Piilotettu



Valmis

Hylätty

Solukalvon läpi, mutta miten?



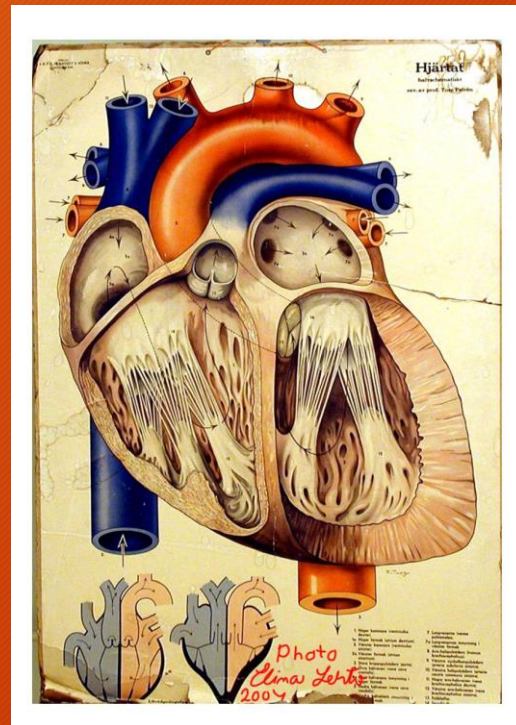
Valmis

Hyväksytty

Punasolut ja verihiutaleet

itsLearning.com oppimisen apuna!

- Tervetuloa Lääketieteen perusteet kurssille!



itsLearning.com oppimisen apuna!

its

Aloitukset

Kurssit

Ryhmät

Kalenteri



Peppi



Hyvää vointia

*Mistä löydätkään
materiaalit, klikkaa
tästä*

📅 Viimeaikaiset päivitykset

Auli Rantonen kohteessa **Lääketieteen perusteet**

5 minuuttia sitten

🗨️ Viesti lisätty keskusteluketjuun **Punasolut ja verihiutaleet -testi** (Keskustelualue sydän- ja verenkiertoaineistosta) kurssissa **Lääketieteen perusteet**

Helena Mykrä kohteessa **Lääketieteen perusteet**

22 tuntia sitten

🗨️ Viesti lisätty keskusteluketjuun **Punasolut ja verihiutaleet -testi** (Keskustelualue sydän- ja verenkiertoaineistosta) kurssissa **Lääketieteen perusteet**

✓ Tehtävät

Aktiivinen **Valmis** Piilotettu



Valmis

Hylätty

Solukalvon läpi, mutta miten?



Valmis

Hyväksytty

Punasolut ja verihiutaleet

itsLearning.com oppimisen apuna!

its Aloitus Kurssit Ryhmät Kalenteri Kirjasto Järjestelmänvalvoja Helena

Lääketieteen perusteet Yleiskatsaus Suunnitelmat Resurssit Tila ja seuranta 360°-raportit Lisää

Resurssit

- johtanto - Tervetuloa!
- ANATOMIA JA FYSIOLOGIA Sop
- Solubiologia
- Solubiologian aineistot
 - Solu - mistä liikkeelle?**
 - Solu.pdf
 - Solukalvo
 - Solun tehtävät
 - Solu - istäntyminen
 - Mittaus ja mittaus
 - JATKOON
 - JATKOON
 - Solun rakenne ja toiminta, Sauli Sieläinen, pdf
 - Solubiologian keskustelualue
 - Uusi sivu
 - Solu - istäntyminen oltup
 - Lisää
- Kokeet solubiologiasta
- Kudos-aineistot
- Kokeet kudoksesta
- Lisää
- Ruokavaliosuhteet
- Sydämen osa
- Hengityselimet
- Liikeyhteet TULE
- Terveystoiko voi oletta kuvaa?
- Ja elämä tasapainoa
- Hemostaattisuus?
- Rokotteet ja antibiootit
- Perussivu anatomia
- Perussivu anatomia
- Perussivu anatomia
- Lisää
- Keskustelualue 31.10.2018
- TALTIOPPI 7.Sop
- Kansanterveysyö ja hoitoyön perusteet
- Opinnäytetyön esimerkki -


Solu - mistä liikkeelle?

Lisää sisältöohiko Muuta asetelua

Opiskeluaika n. tunti


Solubiologian ensimmäinen video kestää n 11 min, jonka jälkeen voit tutustua kansioon "Kokeet solubiologiasta". Tämä osio kannattaa tehdä huolella, sillä ensimmäinen koe mm. pitää olla 100% oikein.

Testejä voit tehdä aina kolme kertaa ja näin kerrata oppimista, jos heti ei mene kaikki oikein. Keskustelualueella vähintään yksi kysymys tai kommentti tästä aihealueesta!



Solu - tervetuloa tutkimusmatkalle ihmiseen!


Videon tavoitteena on ymmärtää solun rakenne, soluelimet ja osat. Voit samalla katsoa soluelimet-kuvaa ja hahmottaa solun osat myös kuvasta videon kuvan sekä äänen lisäksi.



1 aloitus Auli Ranton... Katsa myöhemmin

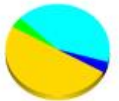
Kesto n 11 min

Soluelimet, solun osat



Solubiologia tutuksi vai onko jo - Tämä osa-alue on minulle...

Valitse alla olevalle lauseelle loppu ja näe mitä muut ajattelevat tässä vaiheessa (näet %-jakauman) Tämä osa-alue on minulle ...



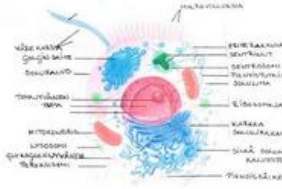
Vastausvaihtoehto	Prosentti
ennestään jo tosi tuttu	0%
vielä tuntematon osa-alue	50%
kiinnostavin koko verkkokurssista	3,85%
osittain tuttu	42,31%
jo aiemmissa opinnoissa tentity	3,85%

Äänestit: osittain tuttu.

Solu - perusyksikkö

Solu on kaiken elävän perusyksikkö. Eliöt muodostuvat soluista. Myös me ihmiset muodostumme soluista.

Elämämme alkaa yhdestä solusta, hedelmöityneestä munasolusta, ja kasvun ja kehittymisen myötä



meissä voi olla n. 100 000 miljardia solua aikuisina.

Ominaisuuksiltaan samanlaiset solut muodostavat suurempia rykelmiä, kudoksia ja elimet, jotka ylläpitävät elämämme, koostuvat kudoksista.

Solun kemiallinen koostumus:

itsLearning.com oppimisen apuna!

Yhteistyössä on voimaa - verkostoidutaan!

www.itshealth.fi

Helena Mykrä
HELEONNI
040 565 2566

Kiitos!